

ПОЛОЖЕНИЕ

Учебно-тренировочные сборы в Хабаровском крае, по художественной гимнастике, под руководством тренера высшей категории, воспитавшей чемпионки Мира и Европы Симашкевич Натальи Васильевны.

1. Цели и задачи:

- 1) Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высокопрофессиональном уровне;
- 2) Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- 3) Развитие общей и специальной подготовки;
- 4) Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- 5) Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- 6) Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения

УТС проводятся: г. Хабаровск, с. Краснореченское, центр отдыха «Заимка» («Олимпийская» деревня)
11 июля 2018 г. – день приезда, регистрация участниц (после 14:00)
12-20 июля 2018 г – учебно-тренировочные сборы
21 июля 2018 года – отчетный гала- концерт, вручение подарков и сертификатов, отъезд (после 17:00).

3. Программа учебно-тренировочных сборов:

- 1) Предметная подготовка
- 2) Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- 3) Классическая и спортивная хореография
- 4) Танцевальная подготовка
- 5) ОФП, СФП
- 6) Плавание
- 7) Постановка программ (по предварительной записи)

Тренеры Сборов:

- Симашкевич Наталья Васильевна - Мастер спорта СССР по художественной гимнастике. Призёр первенства СССР. Тренер-преподаватель высшей категории. Тренер сборной ОФСОО-ОДСОО «РУСЬ».
- Лукина Ольга Викторовна – старший тренер преподаватель художественной гимнастики ОГАУ ФК «Сахалин», судья первой категории.

- Шутюк Наталья Ивановна – выпускница Пермского хореографического училища; артистка балета Петрозаводского театра Музыкальной комедии, а в дальнейшем солистка балета Хабаровского театра Музыкальной комедии.

Участники учебно-тренировочных сборов:

На УТС приглашаются гимнастки 2012 г.р. и старше, не имеющие проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

Условия проведения:

Гимнастка должна при себе иметь:

- 1) Свидетельство о рождении
- 2) Копию медицинского полиса и мед. Справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.
- 3) Гимнастические предметы
- 4) Резина для растяжки
- 5) Кроссовки
- 6) Головной убор (для похода на пляж)

Постановка упражнений.

При необходимости постановки индивидуальных или групповых упражнений надо заранее указать в заявке или путем электронного сообщения на почту: e-mail: sk_viktoria27@mail.ru

Расходы по проведению УТС

Стоимость участия в учебно-тренировочных сборах 32 000 рублей.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Условия подачи заявок.

Ответственность за проведение сборов **Беседина Ирина Владимировна.**

Для участия в УТС заявки подаются до 10 июня 2018 года

Заявки подаются на e-mail: sk_viktoria27@mail.ru

Сборы необходимо оплатить до 20.06.2018г. по реквизитам:

ХГООПРС «СК ВИКТОРИЯ»

680031 г. Хабаровск ул. Кирпичная д.36Б

ИНН 2724999870 КПП 272401001

р/с 40703 810 8 70000000189

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г. Хабаровск

к/с 30101 810 6 00000000608 БИК 040813608

т. +7(4212) 204-754 email: sk_viktoria27@mail.ru

Дополнительные вопросы можно задать по:

тел: +7(4212) 204-754, 8 962 220 10 30, e-mail: sk_viktoria27@mail.ru

Ждем ваших заявок!

Заявка

УТС в Хабаровском крае, по художественной гимнастике, под руководством тренера сборной ОДСОО-ОФСОО «РУСЬ» Симашкевич Натальи Васильевны.

№	Ф.И.О. (полностью)	Число, месяц, год рождения	Рост	Адрес проживания (с индексом)	Свидетельство о рождении (серия, номер, кем-когда выдан)	Виза врача
1						
2						
3						
4						
5						
...						

Тренер команды: _____ КОНТ. ТЕЛ. _____

Допущено _____ участниц

Врач _____

М.П.

КАРТА ТК «ЗАИМКА»



Прогулочные аллеи, пляж.





Универсальный спортивный комплекс, где два теннисных корта трансформируются в площадки для игры в баскетбол, волейбол или мини-футбол.



КОРПУС "ХОСТЕЛ"

В НОМЕРЕ:

- 1 кровать 150 см
- 2 тумбочки
- журнальный столик
- 1 мягкое кресло
- Стулья
- Зеркало
- Телевизор
- Кондиционер



Для желающих - прокат спортивного инвентаря, от велосипедов и роликов до квадроциклов. Ваши дети будут приятно удивлены двумя прекрасными детскими городками, оборудованными в современном стиле.

