**УТС в Хабаровском крае ,по художественной гимнастике ,под руководством тренера высшей категории, воспитавшей чемпионок Мира и Европы Симашкевич Натальи Васильевны.**

1. Описание места сбора

-Хабаровск, С.Краснореченское,ул.Мостовая,22,

центр отдыха «Заимка Плюснина».

- Большая ,закрытая территория ,хорошие, просторные номера для проживания(телевизор, холодильник, санузел, фен).

- Большой зал,высокие потолки, хорошее освещение, ковры, станки ,скамейки (все что нужно для занятий художественной гимнастикой).

-На территории расположен корпус для проживания, бассейн ,спортзал, кинотеатр ,пункт проката инвентаря, сцена для гала концерта, столовая.

2.Цели и задачи.

-предметная подготовка

-отработка новых элементов

-развитие гибкости и растяжки

-ОФП

-работа на выносливость ,прыжки

-хореография

3.Тренеры сборов

- Симашкевич Наталья Васильевна - Мастер спорта СССР по художественной гимнастике. Призёр первенства СССР. Тренер-преподаватель высшей категории. Тренер сборной ОФСОО-ОДСОО «РУСЬ».

4.Время и место проведения.

Сборы проводятся с 15.06.2016г. по 25.06.2016г.

-Заезд 15.06.2016г.

-Отьезд 25.06.2016г.

5.Участники сборов .

К участию допускаются гимнастки с 2010 г.р.и старше.

Уровень подготовки любой. Группы будут максимум по15 человек .

-Каждая гимнастка должна при себе иметь паспорт или свидетельство о рождении ,а также договор (оригинал)о страховании от несчастных случаев ,жизни и здоровья.

6.Программа сборов

Две трехчасовые тренировки в день :

-Хореография

-Предметная подготовка

-Профессиональная разминка, ОФП

-Растяжка, гибкость

-Дополнительно(постановка программ ,индивидуальные тренировки по желанию)

7.Финансовые условия.

Стоимость УТС-26000 руб.

В стоимость сборов входит оплата за:

-Проживание в комфортабельных номерах

-3-х разовое спортивное сбалансированное питание: завтрак ,обед и ужин.

-посещение бассейна

- тренерская работа

-Дополнительно ,в не тренировочное время(по вашему желанию)

-индивидуальные тренировки

-постановка упражнений ( с предметом ).

-постановка упражнений (без предмета).

- работа с хореографом

Дополнительные вопросы можно задать по :

т. +7(4212) 204-754,8 962 220 10 30 , emai: ck\_viktoria@mail.ru

Ждем ваших заявок!

****

Прогулочные аллеи, пляж.

****



Универсальный спортивный комплекс, где два теннисных корта трансформируются в площадки для игры в баскетбол, волейбол или мини-футбол.

****

****

****

**КОРПУС "ХОСТЕЛ"**

В НОМЕРЕ:

* 1 кровать 150 см
* 2 тумбочки
* журнальный столик
* 1 мягкое кресло
* Стулья
* Зеркало
* Телевизор
* Кондиционер

****

Для желающих - прокат спортивного инвентаря, от велосипедов и роликов до квадроциклов. Ваши дети будут приятно удивлены двумя прекрасными детскими городками, оборудованными в современном стиле.

****