**УТС в Хабаровском крае ,по художественной гимнастике ,под руководством тренера высшей категории, воспитавшей чемпионок Мира и Европы Симашкевич Натальи Васильевны.**

1. Описание места сбора

-Хабаровск, С.Краснореченское,ул.Мостовая,22,

центр отдыха «Заимка Плюснина».

- Большая ,закрытая территория ,хорошие, просторные номера для проживания(телевизор, холодильник, санузел, фен).

- Большой зал,высокие потолки, хорошее освещение, ковры, станки ,скамейки (все что нужно для занятий художественной гимнастикой).

-На территории расположен корпус для проживания, бассейн ,спортзал, кинотеатр ,пункт проката инвентаря, сцена для гала концерта, столовая.

2.Цели и задачи.

-предметная подготовка

-отработка новых элементов

-развитие гибкости и растяжки

-ОФП

-работа на выносливость ,прыжки

-хореография

3.Тренеры сборов

- Симашкевич Наталья Васильевна - Мастер спорта СССР по художественной гимнастике. Призёр первенства СССР. Тренер-преподаватель высшей категории. Тренер сборной ОФСОО-ОДСОО «РУСЬ».

4.Время и место проведения.

Сборы проводятся с 15.06.2016г. по 25.06.2016г.

-Заезд 15.06.2016г.

-Отьезд 25.06.2016г.

5.Участники сборов .

К участию допускаются гимнастки с 2010 г.р.и старше.

Уровень подготовки любой. Группы будут максимум по15 человек .

-Каждая гимнастка должна при себе иметь паспорт или свидетельство о рождении ,а также договор (оригинал)о страховании от несчастных случаев ,жизни и здоровья.

6.Программа сборов

Две трехчасовые тренировки в день :

-Хореография

-Предметная подготовка

-Профессиональная разминка, ОФП

-Растяжка, гибкость

-Дополнительно(постановка программ ,индивидуальные тренировки по желанию)

7.Финансовые условия.

Стоимость УТС-26000 руб.

В стоимость сборов входит оплата за:

-Проживание в комфортабельных номерах

-3-х разовое спортивное сбалансированное питание: завтрак ,обед и ужин.

-посещение бассейна

- тренерская работа

-Дополнительно ,в не тренировочное время(по вашему желанию)

-индивидуальные тренировки

-постановка упражнений ( с предметом ).

-постановка упражнений (без предмета).

- работа с хореографом

Сборы необходимо оплатить до 15.05.2016г. по реквизитам:

**ХГООПРС «СК ВИКТОРИЯ»**

680031 г. Хабаровск ул. Кирпичная д.36Б

ИНН 2724999870 КПП 272401001

р/с 40703 810 8 70000000189

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г. Хабаровск

к/с 30101 810 6 00000000608 БИК 040813608

т. +7(4212) 204-754 email: ck\_viktoria@mail.ru

Если вы желаете записаться на сбор необходимо прислать заявку.

Дополнительные вопросы можно задать по :

т. +7(4212) 204-754,8 962 220 10 30 , emai: ck\_viktoria@mail.ru

Ждем ваших заявок!

**Заявка**

УТС в Хабаровском крае ,по художественной гимнастике ,под руководством тренера сборной ОДСОО-ОФСОО «РУСЬ»

Симашкевич Натальи Васильевны.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **(полностью)** | **Число, месяц, год рождения** | **Рост** | **Адрес проживания (с индексом)** | **Свидетельство о рождении (серия,номер,кем-когда выдан)** | **Виза врача** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |
| **…** |  |  |  |  |  |  |

Тренер команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ КОНТ.ТЕЛ. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допущено \_\_\_\_\_ участниц Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ м.п.

**Карта тК «Заимка»**

****

Прогулочные аллеи, пляж.

****



Универсальный спортивный комплекс, где два теннисных корта трансформируются в площадки для игры в баскетбол, волейбол или мини-футбол.

****

****

****

**КОРПУС "ХОСТЕЛ"**

В НОМЕРЕ:

* 1 кровать 150 см
* 2 тумбочки
* журнальный столик
* 1 мягкое кресло
* Стулья
* Зеркало
* Телевизор
* Кондиционер

****

Для желающих - прокат спортивного инвентаря, от велосипедов и роликов до квадроциклов. Ваши дети будут приятно удивлены двумя прекрасными детскими городками, оборудованными в современном стиле.

****